

## What is the problem?

Corporal/Physical and other forms of humiliating and degrading punishment is a legalised and socially accepted form of violence against children which breach children's fundamental human rights to respect for their physical integrity and human dignity. Physical and Humiliating Punishment can take a number of forms including two categories which can occur separately or together:

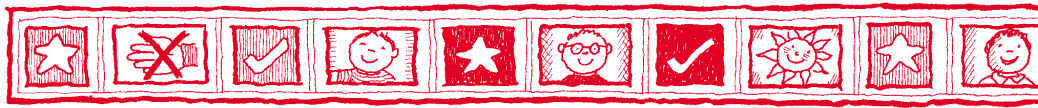
**Corporal or physical punishment and the threat of it:** corporal or physical punishment can take many forms, including hitting the child with the hand or with an object (such as a cane, belt, whip, shoe, etc): kicking, shaking, or throwing the child, pinching or pulling their hair; forcing a child to stay in an uncomfortable or undignified position, or to take excessive physical exercise; burning or scarring the child.

**Humiliating or Degrading Punishment** takes various forms such as Psychological Punishment, verbal abuse, ridicule, isolation, or ignoring the child

## How widespread is it?

There is both statistical and anecdotal evidence to show that *Physical and Humiliating Punishment* is practised in almost every society. Across the world millions of children are being physically and psychologically punished by those who are responsible for looking after them. Physical and Humiliating Punishment is used at home, in schools, in medical and care institutions, in detention, in their work places and in the streets and is seen as an essential tool for school and home discipline.

Only 13 countries so far have banned all forms of Physical and Humiliating Punishment. Where it has been abolished specifically in schools, often monitoring and enforcement of the law is ineffective.



## ¿Cuál es el problema?

El castigo físico y cualquier forma de castigo humillante o degradante es una forma social y legalmente aceptada de violencia contra los niños y niñas que vulnera sus derechos fundamentales a la integridad física y la dignidad humana. El castigo físico y psicológico puede adoptar diversas maneras incluyendo dos categorías de castigo que pueden ocurrir juntos o separados:

**Castigo físico, o la amenaza del mismo** que incluye golpear a un niño con la mano o con un objeto (como un palo, un cinturón, un látigo, un zapato...) patear, sacudir o lanzar a un niño, tirarle del pelo, forzarle a estar en una posición humillante o dolorosa o forzarle a hacer excesivo ejercicio físico o quemarle.

**Castigo degradante o humillante** que toma diversas formas como el castigo psicológico, el abuso verbal, la ridiculización, aislar o ignorar a un niño o niña.

## ¿Cual es la dimensión del problema?

Existen evidencias tanto cuantitativas como cualitativas que demuestran que el castigo físico y psicológico es una práctica habitual en casi todas las sociedades. Millones de niños y niñas son física y emocionalmente castigados por parte de aquellas personas responsables de su cuidado. El castigo físico y psicológico a los niños se usa en la casa, la escuela, en los centros médicos o de acogida, en las cárceles, en los lugares de trabajo y en las calles.

Hasta el momento, únicamente 13 países han prohibido todas las formas de castigo físico y psicológico contra la infancia. Si bien en algunos países el castigo físico y psicológico ha sido abolido específicamente en las escuelas, en muchos casos no existe una supervisión efectiva del cumplimiento de dicha medida. En muchos países el castigo físico y psicológico se considera una herramienta esencial para imponer disciplina en la escuela y el hogar.

## Why should it be eliminated?

- Physical and Humiliating Punishment is a violation of children's human rights:
  - to human dignity and physical integrity,
  - to be protected from all forms of violence,
  - to equal protection under the law,
  - to education, survival and development,
  - to participation and freedom of expression.
- Physical and Humiliating Punishment is a legalised and socially accepted form of violence against children.
- Ending Physical and Humiliating Punishment enhances children's status as holders of rights.
- There are always alternatives to teach, correct or discipline which provide better support for the child's development and their relationships with parents and community, without resorting Physical and Humiliating Punishment.

## What are the effects of Physical and Humiliating Punishment on children?

### Social consequences

Physical and Humiliating Punishment teaches children that violence is acceptable behaviour, that it is acceptable for a stronger person to use force against a weaker one. This helps perpetuate a cycle of violence in the family and in society and prevents children learning how to express themselves positively.

*"The child could take after the parents and hit younger people."* girl, age ten.



## ¿Por qué debe ser eliminado?

- El castigo físico y psicológico constituye una violación del derecho del niño:
  - a su integridad física,
  - a ser protegido contra toda forma de violencia,
  - a la protección igual ante la ley,
  - a la educación, supervivencia y desarrollo,
  - a la participación y libertad de expresión.
- El castigo físico es una forma legal y socialmente aceptada de violencia contra los niños y niñas.
- La erradicación del castigo físico y psicológico fortalece la posición de los niños y niñas como sujetos de derecho.
- Siempre hay una alternativa para educar, corregir o disciplinar sin necesidad de recurrir al castigo físico y/o psicológico. Estas alternativas además dan un mayor apoyo al desarrollo del niño y a sus relaciones con sus padres y comunidad.

## ¿Cuales son los efectos en los niños y niñas?

### Consecuencias sociales

El castigo físico y psicológico les enseña a los niños y niñas que la violencia es un comportamiento aceptable, y que el más fuerte tiene derecho a usar la fuerza para resolver cualquier conflicto. Esto ayuda a perpetuar la violencia en la familia y la sociedad y no permite a los niños y niñas expresarse sobre otros temas.

*"El niño puede tomar ejemplo de sus padres y golpear a niños y niñas más pequeños"*  
niña de 10 años.

## Physical and psychological damage

Children can suffer injuries from Physical and Humiliating Punishment that need medical attention, leave permanent damage or even cause death.

*“You could damage their brain or even kill them with all the aggression.”* boy, age ten.

Physical and Humiliating Punishment makes children feel anger, fear and anxiety. It could lead them to depression, low self esteem and violent behaviour.

*“You feel anger [at being treated] as though you have no self worth.”* girl, age ten.

## What are the strategies for change?

### Advocacy

- Society recognises that Physical and Humiliating Punishment is non acceptable violence against children and a violation of childrens rights.

### Education and training

We need to ensure that:

- Public information is widely available on positive discipline methods for children’s upbringing, care and education.
- Non violent strategies and techniques are taught in all teachers/parents/carers training courses.
- Children are educated about positive and non-violent relationships and conflict resolution.

### Effective Legal Protection of Children

- Effective legal protection of children must be in place and fully implemented.



## Daño físico y psicológico

Los niños y niñas sufren diferentes heridas físicas fruto del castigo físico que requieren atención médica, pueden ocasionar lesiones permanentes o incluso provocar la muerte.

*“Puedes sufrir daño cerebral o incluso morir a causa de la agresión”* niño de diez años.

El castigo físico y psicológico produce rabia, miedo y ansiedad en los niños y niñas. Además puede producir depresión, baja autoestima y fomentar conductas violentas.

*“Sientes rabia por ser tratado como si no tuvieras dignidad”* niña de diez años.

## ¿Cuáles son las estrategias para lograr el cambio?

### Incidencia política y social

- Hacer comprender a la sociedad que el castigo físico y psicológico constituye una forma inaceptable de violencia y una vulneración de los derechos del niño y niña como personas.

### Educación y capacitación

Tenemos que garantizar que:

- Se incluyan en los cursos de capacitación a los padres, cuidadores o profesores estrategias no violentas de educación.
- Exista una información pública adecuada y ampliamente difundida sobre alternativas positivas y no violentas de crianza, cuidado y educación de los niños y niñas.
- Los niños y niñas reciban formación sobre las relaciones positivas y la resolución no violenta de conflictos.

### Reforma legal

- La existencia y vigencia plena de legislaciones efectivas para la protección de todos los niños y niñas

### Children's participation

- Children's participation in the family, school, and the community is actively and widely promoted.
- The implication of retaining Physical and Humiliating Punishment whilst at the same time encouraging children as active participants is recognised as inconsistent.
- Encourage research on children's experiences of Physical and Humiliating Punishment in order to help to identify and achieve solutions.
- Children are confident and engaged in seeking and implementing solutions to end the use of Physical and Humiliating Punishment (in schools, institutions, family and community)

### Call to Action

#### What can my organisation/institution do?

- Encourage programmes to undertake education initiatives for own staff, families, communities and schools on positive non-violent (parenting and teaching) behaviour.
- Look on Physical and Humiliating Punishment as an entry point to tackling other forms of violence against children, including it in violence prevention, citizenship and protection programmes.

#### What should governments do?

- Introduce legislation to abolish all forms of Physical and Humiliating Punishment.
- Initiate and support public awareness and education campaigns to promote a shift in social attitudes towards the rejection of Physical and Humiliating Punishment of children.

### Participación infantil

- Promover activa y generalizadamente la participación de los niños y niñas en la familia, la escuela y la comunidad.
- Visibilizar la falta de coherencia que supone valorar a los niños y niñas como participantes activos y la aceptación del castigo físico y psicológico.
- Impulsar la investigación sobre las experiencias de los niños y niñas de castigo físico y psicológico que ayude a identificar soluciones adecuadas.
- Lograr que los niños y niñas sientan la confianza suficiente para buscar y llevar a la práctica en la medida de lo posible soluciones a este problema en la escuela, las instituciones, la familia o la comunidad.

### Una llamada a la acción

#### ¿Qué puede hacer mi organización/institución?

- Promover que los programas desarrollen iniciativas de formación y educación con su propio personal, familias, comunidades y escuelas sobre una forma positiva y no violenta de crianza y educación de los niños y niñas.
- Entender el castigo físico y psicológico como una forma de abordar también otras formas de violencia contra la infancia, incorporando el castigo físico y psicológico en los programas de prevención, de protección y de promoción de derechos y ciudadanía.

#### ¿Qué deben hacer los gobiernos?

- Introducir en su legislación la abolición de toda forma de castigo físico y psicológico.
- Iniciar y apoyar campañas públicas de sensibilización social y educación que promuevan un cambio de actitudes que conduzca al rechazo del castigo físico y psicológico contra los niños y las niñas.



## What can I do?

### Professionally

- Promote an end to the use of Physical and Humiliating Punishment in any setting, based on children's rights arguments.

### Personally

- Seek support and information on positive discipline alternatives when I need it.
- Challenge the use of physical and psychological punishment if you come across it in your personal life –support friends and family with information on alternatives.

### As a child

- Participate in any initiative against Physical and Humiliating Punishment and discuss them with your parents and teachers.
- Reach out for assistance and support when you need it.

## Who are we?

Find out more about this work at: [www.endcorporalpunishment.org](http://www.endcorporalpunishment.org)

*The International Save the Children Alliance is the world's leading independent children's rights organisation with members in 29 countries and operational programmes in more than 100.*

*Save the Children works with children in their communities to provide practical assistance and, by influencing policy and public opinion, bring about positive change for children.*

[www.savethechildren.net](http://www.savethechildren.net)



## ¿Qué puedo hacer yo?

### En mi ámbito laboral

- Promover la eliminación del uso del castigo físico y psicológico en todas situaciones, basándote en argumentos sobre los derechos del niño.

### En mi vida personal

- Buscar información sobre las alternativas de disciplina positiva cuando las necesite.
- Cuestionar el uso del castigo físico y psicológico en tu entorno, apoyando a tus amigos y familia con información acerca de las posibles alternativas.

### Si eres un niño o niña

- Participar en cualquier iniciativa que conozcas contra el castigo físico y psicológico y discutirlos con tus padres y profesores.
- Buscar ayuda cuando la necesites.

## ¿Quiénes somos?

Para más información, ver: [www.endcorporalpunishment.org](http://www.endcorporalpunishment.org)

*La Alianza Internacional Save the Children es la organización independiente de defensa de los derechos de la niñez líder en el mundo, con miembros institucionales en 29 países y programas operativos en más de cien países.*

*Save the Children trabaja con los niños y niñas en sus comunidades, brindando asistencia práctica y generando un cambio positivo para la niñez, a través de acciones de influencia política y sensibilización social.*

[www.savethechildren.net](http://www.savethechildren.net)



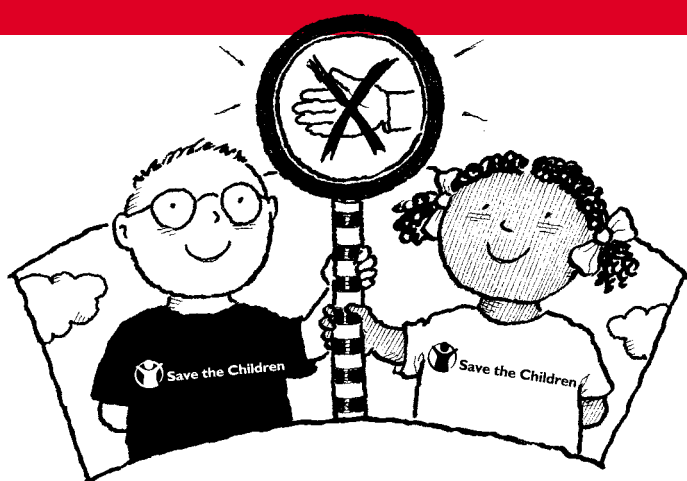
**Save the Children**

SE-107 88 Stockholm  
Telephone: +46 8 698 90 20  
Telefax: +46 8 698 90 12

rbpublishing@rb.se  
[www.savethechildrensweden.org](http://www.savethechildrensweden.org)  
For further copies please contact publications sales.

The International Save the Children Alliance is committed to work towards eliminating all forms of control and punishment of children, which breach their fundamental human rights to respect for their physical integrity and human dignity.

## Ending physical and humiliating punishment of children – Making it happen



## Poniendo fin al castigo físico y psicológico contra la niñez – Cómo hacerlo posible

La Alianza Internacional Save the Children trabaja para eliminar todas las formas de control y castigo a los niños y niñas que vulneren sus derechos fundamentales a su integridad física y dignidad humana.